

Pro Senectute berät unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung kann Menschen in finanzieller Bedrängnis Unterstützung gewähren. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen. Die Beratungsstellen von Pro Senectute sind einerseits für alle Seniorinnen und Senioren da – und andererseits für die Angehörigen von älteren Menschen. Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).

### AG Aargau

#### Pro Senectute Kanton Aargau

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Rolf Bachmann

Geschäftsleiter: Beat Waldmeier

#### Geschäftsstelle

Bachstrasse 111, Postfach 3526, 5001 Aarau 062 837 50 70  
[www.ag.pro-senectute.ch](http://www.ag.pro-senectute.ch)  
[info@ag.pro-senectute.ch](mailto:info@ag.pro-senectute.ch)

#### Bezirksberatungsstelle Aarau

Bachstrasse 111, Postfach, 5001 Aarau 062 837 50 40

#### Bezirksberatungsstelle Baden

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden 056 203 40 80

#### Bezirksberatungsstelle Bremgarten

Paul Walser-Weg 8, 5610 Wohlen 056 622 75 12

#### Bezirksberatungsstelle Brugg

Bahnhofstrasse 5, 5200 Brugg 056 441 06 54

#### Bezirksberatungsstelle Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach 062 771 09 04

#### Bezirksberatungsstelle Laufenburg

Hauptstrasse 27, 5070 Frick 062 871 37 14

#### Bezirksberatungsstelle Lenzburg

Bachstrasse 31, 5600 Lenzburg 062 891 77 66

#### Bezirksberatungsstelle Muri

Kirchenfeldstrasse 6, 5630 Muri 056 664 35 77

#### Bezirksberatungsstelle Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden 061 831 22 70

#### Bezirksberatungsstelle Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen 062 752 21 61

#### Bezirksberatungsstelle Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach 056 249 13 30

### AI Appenzell Innerrhoden

#### Pro Senectute Kanton Appenzell AI

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Emil Nisple, lic. iur.

Geschäftsleiter: Edi Ritter-Rufer

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell 071 788 10 21  
[www.ai.pro-senectute.ch](http://www.ai.pro-senectute.ch)  
[info@ai.pro-senectute.ch](mailto:info@ai.pro-senectute.ch)

### AR Appenzell Ausserrhoden

#### Pro Senectute Kanton Appenzell AR

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Alice Scherrer

Geschäftsleiter: Markus Gmür

#### Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2, 9100 Herisau 071 353 50 30  
[www.ar.pro-senectute.ch](http://www.ar.pro-senectute.ch)  
[info@ar.pro-senectute.ch](mailto:info@ar.pro-senectute.ch)

#### Beratungsstelle Hinterland

Gossauerstrasse 2, 9100 Herisau 071 353 50 34

#### Beratungsstelle Mittelland

Alterszentrum Hof Speicher, Haus Zaun, 9042 Speicher 071 890 03 82

#### Beratungsstelle Vorderland

Asylstrasse 20, 9410 Heiden 071 891 62 49

### BS Basel

#### BL Pro Senectute beider Basel

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Andreas Waespi

Geschäftsleiter: Sabine Währen

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Luftgässlein 3, 4051 Basel 061 206 44 44  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)  
[info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)

#### Regionalstelle Liestal

Bahnhofstr. 4, 4410 Liestal 061 206 44 22

#### Beratungsstelle Reinach

Angensteinerstr. 6, 4153 Reinach 061 206 44 44

#### Beratungsstelle Laufen

Bahnhofstr. 30/1, 4242 Laufen 061 761 13 79

### BE Bern

#### Pro Senectute Kanton Bern

Rechtsform: Verein

Präsident: Samuel Bhend

Geschäftsleiter: Marcel Schenk

#### Geschäftsstelle

Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen 031 924 11 00  
[www.be.pro-senectute.ch](http://www.be.pro-senectute.ch)  
[info@be.pro-senectute.ch](mailto:info@be.pro-senectute.ch)

#### Pro Senectute Region Bern

Muristrasse 12, Postfach, 3000 Bern 31 031 359 03 03  
[www.pro-senectute-regionbern.ch](http://www.pro-senectute-regionbern.ch)  
[region.bern@be.pro-senectute.ch](mailto:region.bern@be.pro-senectute.ch)

#### Beratungsstelle Bern-West

Bottigenstrasse 6, 3018 Bern 031 359 03 03  
[www.pro-senectute-regionbern.ch](http://www.pro-senectute-regionbern.ch)  
[region.bern@be.pro-senectute.ch](mailto:region.bern@be.pro-senectute.ch)

#### Pro Senectute Region Biel/Bienne-Seeland - Kompetenzzentrum und Beratungsstelle Biel

Zentralstrasse 40, Postfach 1263, 2501 Biel 032 328 31 11  
[www.pro-senectute.region-bbs.ch](http://www.pro-senectute.region-bbs.ch)  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)

#### Pro Senectute Region Biel/Bienne-Seeland - Beratungsstelle Lyss (Seeland)

Steinweg 26, Postfach 171, 3250 Lyss 032 328 31 12  
[www.pro-senectute.region-bbs.ch](http://www.pro-senectute.region-bbs.ch)  
[seeland@be.pro-senectute.ch](mailto:seeland@be.pro-senectute.ch)

|  |               |   |               |
|--|---------------|---|---------------|
| <b>Pro Senectute Region Emmental-Oberaargau - Regional- und Beratungsstelle Langenthal</b>   |               | Alexanderstrasse 2, 7000 Chur<br><a href="http://www.gr.pro-senectute.ch">www.gr.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:info@gr.pro-senectute.ch">info@gr.pro-senectute.ch</a>   | 081 252 75 83 |
| Bützbergstrasse 19, 4900 Langenthal<br><a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a><br><a href="mailto:oberaargau@be.pro-senectute.ch">oberaargau@be.pro-senectute.ch</a>              | 062 916 80 90 |   |               |
| <b>Pro Senectute Region Emmental-Oberaargau - Beratungsstelle Burgdorf</b>   |               | Alexanderstrasse 2, 7000 Chur   | 081 252 44 24 |
| Lyssachstrasse 17, 3400 Burgdorf<br><a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a><br><a href="mailto:burgdorf@be.pro-senectute.ch">burgdorf@be.pro-senectute.ch</a>                     | 034 420 16 50 | <b>Beratungsstelle Oberengadin</b><br>Via Nouva 1, 7503 Samedan   | 081 852 34 62 |
| <b>Pro Senectute Region Emmental-Oberaargau - Beratungsstelle Konolfingen</b>  |               | <b>Beratungsstelle Surselva</b><br>Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz  | 081 925 43 26 |
| Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen<br><a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a><br><a href="mailto:konolfingen@be.pro-senectute.ch">konolfingen@be.pro-senectute.ch</a>             | 031 790 00 10 | <b>Beratungsstelle Thisis</b><br>Neudorfstrasse 69, 7430 Thisis   | 081 651 43 17 |
| <b>Pro Senectute Region Emmental-Oberaargau - Beratungsstelle Langnau</b>  |               | <b>Beratungsstelle Unterengadin</b><br>Jordan 52, 7551 Ftan   | 081 864 03 02 |
| Burgdorfstr. 25, 3550 Langnau i.E.<br><a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a><br><a href="mailto:langnau@be.pro-senectute.ch">langnau@be.pro-senectute.ch</a>                     | 034 402 38 13 |   |               |
| <b>Pro Senectute Region Berner Oberland</b>  |               |   |               |
| Malerweg 2, Postfach 2420, 3601 Thun<br><a href="http://www.pro-senectute.region-beo.ch">www.pro-senectute.region-beo.ch</a><br><a href="mailto:oberland@be.pro-senectute.ch">oberland@be.pro-senectute.ch</a>               | 033 226 60 60 |   |               |
| <b>Pro Senectute Region Berner Oberland</b>  |               |   |               |
| Strandbadstr. 3, Postfach 422, 3800 Interlaken<br><a href="http://www.pro-senectute.region-beo.ch">www.pro-senectute.region-beo.ch</a><br><a href="mailto:interlaken@be.pro-senectute.ch">interlaken@be.pro-senectute.ch</a> | 033 826 52 52 |   |               |
| <b>FR Fribourg</b>   |               |   |               |
| <b>Pro Senectute canton de Fribourg</b>  |               |   |               |
| Forme juridique: Fondation<br>Präsident: André Ackermann<br>Directeur: Jean-Marc Groppo  |               |   |               |
| <b>Siège et centre d'information</b>   |               |   |               |
| Chemin de la Redoute 9, 1752 Villars-sur-Glâne<br><a href="http://www.fr.pro-senectute.ch">www.fr.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:info@fr.pro-senectute.ch">info@fr.pro-senectute.ch</a>                             | 026 347 12 40 |   |               |
| <b>GE Genève</b>   |               |   |               |
| <b>Pro Senectute canton de Genève</b>  |               |   |               |
| Forme juridique: Association<br>Présidente: Janine Berberat<br>Directeur: Maurice Demont   |               |   |               |
| <b>Siège et centre d'information</b>   |               |   |               |
| 4, rue de la Maladière, 1205 Genève<br><a href="http://www.ge.pro-senectute.ch">www.ge.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:info@ge.pro-senectute.ch">info@ge.pro-senectute.ch</a>  | 022 807 05 65 |   |               |
| <b>GL Glarus</b>   |               |   |               |
| <b>Pro Senectute Kanton Glarus</b>   |               |   |               |
| Rechtsform: Stiftung<br>Präsidentin: Brigitte Baumgartner<br>Geschäftsleiterin: Margrit Brunner  |               |   |               |
| <b>Geschäfts- und Beratungsstelle</b>  |               |   |               |
| Gerichtshausstrasse 10+11, Postfach 655, 8750 Glarus<br><a href="http://www.gl.pro-senectute.ch">www.gl.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:info@gl.pro-senectute.ch">info@gl.pro-senectute.ch</a>                       | 055 645 60 20 |   |               |
| <b>GR Graubünden</b>   |               |   |               |
| <b>Pro Senectute Kanton Graubünden</b>   |               |   |               |
| Rechtsform: Stiftung<br>Präsidentin: Claudia Märchy-Michel<br>Geschäftsleiter: Claudio Senn Meili  |               |   |               |
| <b>Geschäftsstelle</b>   |               |   |               |
|  |               | <b>JU Arc Jurassien</b>   |               |
|  |               | <b>Pro Senectute Arc Jurassien</b><br>Forme juridique: Fondation<br>Président: Jean-Luc Duport<br>Directeur: François Dubois  |               |
|  |               | <b>Siège et centre administratif</b><br>Rue du Puits 4, c.p. 800, 2800 Delémont<br><a href="http://www.arcjurassien.pro-senectute.ch">www.arcjurassien.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:prosenectute.delemont@ne.ch">prosenectute.delemont@ne.ch</a> | 032 886 83 20 |
|  |               | <b>Centre d'information Neuchâtel</b><br>Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel<br><a href="mailto:prosenectute.ne@ne.ch">prosenectute.ne@ne.ch</a>   | 032 886 83 40 |
|  |               | <b>Centre d'information La Chaux-de-Fonds</b><br>Rue du Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds<br><a href="mailto:prosenectute.cf@ne.ch">prosenectute.cf@ne.ch</a>   | 032 886 83 00 |
|  |               | <b>Centre d'information et d'action sociale Jura bernois</b><br>4, rue du Pont, 2710 Tavannes<br><a href="mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch">prosenectute.tavannes@ne.ch</a>   | 032 886 83 80 |
|  |               | <b>LU Luzern</b>  |               |
|  |               | <b>Pro Senectute Kanton Luzern</b><br>Rechtsform: Stiftung<br>Präsidentin: Ida Glanzmann-Hunkeler<br>Geschäftsleiter: Peter Dietschi  |               |
|  |               | <b>Geschäftsstelle</b><br>Bundesplatz 14, Postfach 3640, 6002 Luzern<br><a href="http://www.lu.pro-senectute.ch">www.lu.pro-senectute.ch</a><br><a href="mailto:info@lu.pro-senectute.ch">info@lu.pro-senectute.ch</a>                                      | 041 226 11 88 |
|  |               | <b>Fachstelle für Gemeinwesenarbeit</b><br>Ettiswilerstrasse 7, Postfach, 6130 Willisau<br><a href="mailto:willisau@lu.pro-senectute.ch">willisau@lu.pro-senectute.ch</a>   | 041 970 40 20 |
|  |               | <b>Beratungsstelle Luzern Stadt, Kriens, Amt Luzern Land</b><br>Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern<br><a href="mailto:luzern@lu.pro-senectute.ch">luzern@lu.pro-senectute.ch</a>   | 041 319 22 88 |
|  |               | <b>Beratungsstelle Emmen, Littau, Amt Hochdorf und Michelsamt</b><br>Oberhofstrasse 25, 6020 Emmenbrücke<br><a href="mailto:emmen@lu.pro-senectute.ch">emmen@lu.pro-senectute.ch</a>  | 041 268 60 90 |
|  |               | <b>Beratungsstelle Amt Willisau, Amt Sursee und Amt Entlebuch</b><br>Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau<br><a href="mailto:willisau@lu.pro-senectute.ch">willisau@lu.pro-senectute.ch</a>  | 041972 70 60  |

## NW Nidwalden

### Pro Senectute Kanton Nidwalden

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Meinrad Hofmann

Geschäftsleiterin: Brigitta Felder-Stocker

#### Geschäftsstelle

St. Klara-Rain 1, 6370 Stans

[www.nw.pro-senectute.ch](http://www.nw.pro-senectute.ch)

[info@nw.pro-senectute.ch](mailto:info@nw.pro-senectute.ch)

041 610 76 09

#### Beratungsstelle

St. Klara-Rain 1, 6370 Stans

041 610 25 24

## OW Obwalden

### Pro Senectute Kanton Obwalden

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Markus Villiger

Geschäftsleiterin: Heidi Eigensatz

#### Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118, 6060 Sarnen

[www.ow.pro-senectute.ch](http://www.ow.pro-senectute.ch)

[info@ow.pro-senectute.ch](mailto:info@ow.pro-senectute.ch)

041 660 57 00

#### Beratungsstelle

Brünigstrasse 118, 6060 Sarnen

041 661 00 40

## SG St. Gallen

### Pro Senectute Kanton St. Gallen

Rechtsform: Stiftung

Präsidentin: Beata Studer-Lenzlinger

Geschäftsleiter: Thomas Diener

#### Geschäftsstelle

Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

[www.sg.pro-senectute.ch](http://www.sg.pro-senectute.ch)

[info@sg.pro-senectute.ch](mailto:info@sg.pro-senectute.ch)

071 227 60 06

#### Regionalstelle Rheintal-Werdenberg-Sarganserland

Bahnhofstrasse 15, 9450 Altstätten

[rheintal@sg.pro-senectute.ch](mailto:rheintal@sg.pro-senectute.ch)

071 757 89 00

#### Regionalstelle Gossau und St. Gallen-Land

Säntisstrasse 36, 9201 Gossau

[gossau@sg.pro-senectute.ch](mailto:gossau@sg.pro-senectute.ch)

071 385 85 83

#### Regionalstelle Rorschach und Unterrheintal

Reitbahnstrasse 2, 9401 Rorschach

[rorschach@sg.pro-senectute.ch](mailto:rorschach@sg.pro-senectute.ch)

071 844 05 16

#### Beratungsstelle Sargans

Bahnhofstrasse 29, 9471 Buchs

[buchs@sg.pro-senectute.ch](mailto:buchs@sg.pro-senectute.ch)

081 750 01 50

#### Regionalstelle Stadt St. Gallen

Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

[st.gallen@sg.pro-senectute.ch](mailto:st.gallen@sg.pro-senectute.ch)

071 227 60 00

#### Regionalstelle See und Gaster

Escherstrasse 9B, 8730 Uznach

[uznach@sg.pro-senectute.ch](mailto:uznach@sg.pro-senectute.ch)

055 285 92 40

#### Regionalstelle Wil und Toggenburg

Zürcherstr. 1, 9500 Wil

[wil@sg.pro-senectute.ch](mailto:wil@sg.pro-senectute.ch)

071 913 87 87

#### Beratungsstelle Wattwil

Rickenstrasse 28, 9630 Wattwil

[wattwil@sg.pro-senectute.ch](mailto:wattwil@sg.pro-senectute.ch)

071 987 66 44

## SH Schaffhausen

### Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Heinz Albicker

Geschäftsleiterin: Lotti Winzeler

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54, Postfach, 8201 Schaffhausen

[www.sh.pro-senectute.ch](http://www.sh.pro-senectute.ch)

[info@sh.pro-senectute.ch](mailto:info@sh.pro-senectute.ch)

052 634 01 01

## SO Solothurn

### Pro Senectute Kanton Solothurn

Rechtsform: Stiftung

Präsidentin: Beatrice Heim-Niederer

Geschäftsleiterin: Ida Waldner-Boos

#### Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12, Postfach 648, 4501

Solothurn

[www.so.pro-senectute.ch](http://www.so.pro-senectute.ch)

[info@so.pro-senectute.ch](mailto:info@so.pro-senectute.ch)

032 626 59 59

#### Fachstelle für Altersfragen Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach

[breitenbach@so.pro-senectute.ch](mailto:breitenbach@so.pro-senectute.ch)

061 781 12 75

#### Fachstelle für Altersfragen Grenchen und Umgebung

Postfach 809, Kirchstrasse 10, 2540 Grenchen

[grenchen@so.pro-senectute.ch](mailto:grenchen@so.pro-senectute.ch)

032 653 60 60

#### Fachstelle für Altersfragen Olten, Gösgen

Martin-Disteli-Str. 2, 4600 Olten

[olten@so.pro-senectute.ch](mailto:olten@so.pro-senectute.ch)

062 287 10 20

#### Fachstelle für Altersfragen Solothurn und Region

Hauptbahnhofstrasse 12, Postfach 648, 4501

Solothurn

[solothurn@so.pro-senectute.ch](mailto:solothurn@so.pro-senectute.ch)

032 626 59 79

#### Fachstelle für Altersfragen Thal-Gäu

Goldgasse 11, Postfach 238, 4710 Balsthal

[balsthal@so.pro-senectute.ch](mailto:balsthal@so.pro-senectute.ch)

062 391 16 61

## SZ Schwyz

### Pro Senectute Kanton Schwyz

Rechtsform: Verein

Präsident: Richard Camenzind

Geschäftsleiter: Josef Steiner-Kessler

#### Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, 6438 Ibach, Postfach 442,

6431 Schwyz

[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

[info@sz.pro-senectute.ch](mailto:info@sz.pro-senectute.ch)

041 811 48 76

#### Fachstelle PS Sport

[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

[sport@sz.pro-senectute.ch](mailto:sport@sz.pro-senectute.ch)

041 811 85 55

#### Beratungsstelle Innerschwyz

Rubiswilstrasse 8, 6438 Ibach

[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

041 810 00 48

#### Bildung

[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

[beratungsstelle@sz.pro-senectute.ch](mailto:beratungsstelle@sz.pro-senectute.ch)

041 810 32 27

#### Beratungsstelle Ausserschwyz

Bahnhofplatz 3, Postfach 446, 8853 Lachen

[www.sz.pro-senectute.ch](http://www.sz.pro-senectute.ch)

[lachen@sz.pro-senectute.ch](mailto:lachen@sz.pro-senectute.ch)

055 442 65 55

## TG Thurgau

### Pro Senectute Kanton Thurgau

Rechtsform: Stiftung

Präsidentin: Margrith Sidler

Geschäftsleiterin: Ursula Dünner-Sommer

#### Geschäftsstelle

Zentrumspassage, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden 071 626 10 80

[www.tg.pro-senectute.ch](http://www.tg.pro-senectute.ch)  
[info@tg.pro-senectute.ch](mailto:info@tg.pro-senectute.ch)

#### Beratungsstelle Amriswil

Egelmoosstr. 6, 8580 Amriswil 071 410 28 88

#### Beratungsstelle Arbon

Schlossgasse 4, 9320 Arbon 071 440 46 00

#### Beratungsstelle Frauenfeld

Bankplatz 5, 8501 Frauenfeld 052 721 58 01

#### Beratungsstelle Kreuzlingen

Bärenstrasse 32, Bären-Zentrum, 8280 Kreuzlingen 071 672 77 78

#### Beratungsstelle Romanshorn

Konsumhof 3, 8590 Romanshorn 071 461 20 90

#### Beratungsstelle Sirmach

Fabrikweg 11b, 8370 Sirmach 071 966 55 25

#### Beratungsstelle Weinfelden

Rathausstr. 17, 8570 Weinfelden 071 626 10 90

#### Beratungsstelle Diessenhofen

Obertor 30, 8253 Diessenhofen 052 657 18 18  
[raimund.disch@tg.pro-senectute.ch](mailto:raimund.disch@tg.pro-senectute.ch)

### Centro d'informazione e consulenza Mendrisio e Basso Ceresio

Via San Gottardo 109, 6828 Balerna 091 695 51 41  
[ps.mendrisio@prosenectute.org](mailto:ps.mendrisio@prosenectute.org)

### Centro diurno terapeutico Balerna

Via San Gottardo 109, 6828 Balerna 091 695 51 45  
[cdt.balerna@prosenectute.org](mailto:cdt.balerna@prosenectute.org)

### Centro diurno terapeutico Giubiasco

Viale Olgiati 38, 6512 Giubiasco 091 850 60 20  
[cdt.giubiasco@prosenectute.org](mailto:cdt.giubiasco@prosenectute.org)

### Centro diurno terapeutico Faido

Villa Silvia, 6760 Faido 091 880 80 01  
[cdt.faido@prosenectute.org](mailto:cdt.faido@prosenectute.org)

### Centro diurno terapeutico Muralto

Viale Cottori, «Centro Germoglio», 6600 Muralto 091 759 60 25  
[cdt.locarno@prosenectute.org](mailto:cdt.locarno@prosenectute.org)

### Centro diurno terapeutico Lugano

Via Vanoni 8/10, 6900 Lugano 091 912 17 00  
[cdt.lugano@prosenectute.org](mailto:cdt.lugano@prosenectute.org)

## UR Uri

### Pro Senectute Kanton Uri

Rechtsform: Stiftung

Präsidentin: Astrid Strub

Geschäftsleiterin: Annie Duinmayer

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gitschenstrasse 9, Postfach 846, 6460 Altdorf 041 870 42 12  
[www.ur.pro-senectute.ch](http://www.ur.pro-senectute.ch)  
[info@ur.pro-senectute.ch](mailto:info@ur.pro-senectute.ch)

## TI Ticino e Moesano

### Pro Senectute Ticino e Moesano

Statuto giuridico: Fondazione

Presidente: Carlo Denti

Direttore: Pier Giorgio Cagnasso

#### Direzione

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664, 6904 Lugano 091 912 17 17  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)  
[info@ti.pro-senectute.ch](mailto:info@ti.pro-senectute.ch)

#### Centro d'informazione e consulenza Giubiasco

Viale Olgiati 38, 6512 Giubiasco 091 850 60 25  
[ps.bellinzona@prosenectute.org](mailto:ps.bellinzona@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Moesano

Via Cantonale 55, Terra Bianca, 6535 Roveredo/GR 091 827 37 37  
[ps.moesano@prosenectute.org](mailto:ps.moesano@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Leventina, Blenio e Riviera

Via Lucomagno, 6710 Biasca 091 862 42 12  
[ps.biasca@prosenectute.org](mailto:ps.biasca@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Locarno e Vallemaggia

Viale Cottori, C.p. 413, 6602 Muralto 091 759 60 20  
[ps.locarno@prosenectute.org](mailto:ps.locarno@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Lugano

Via Vanoni 10, 6900 Lugano 091 912 17 87  
[sara.circello@prosenectute.org](mailto:sara.circello@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Valli di Lugano

Via Vanoni 10, 6900 Lugano 091 912 17 81  
[isabella.solca@prosenectute.org](mailto:isabella.solca@prosenectute.org)

#### Centro d'informazione e consulenza Veduggio e Malcantone

Via Vanoni 10, 6900 Lugano 091 912 17 85  
[erika.butti@prosenectute.org](mailto:erika.butti@prosenectute.org)

## VD Vaud

### Pro Senectute canton de Vaud

Forme juridique: Association

Président: Jean-Robert Guignard

Directeur: Filip Uffer

#### Siège et centre d'information

Rue du Maupas 51, 1004 Lausanne 021 646 17 21  
[www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)  
[info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)

#### Bureau régional Bex

CSR, Av. de la Gare 14, 1880 Bex 024 557 27 27

#### Bureau régional Château-d'Oex

CMS, les Mélézes, 1660 Château-d'Oex 026 924 22 98

#### Bureau régional Morges

CSR, Rue de Couvaloup 10, case postale, 1110 Morges 1 021 804 98 98

#### Bureau régional Nyon

CSR, rue des marchandises 17, 1260 Nyon 022 365 77 00

#### Bureau régional Orbe

CSR, Rue de la Poste 3, case postale 12, 1350 Orbe 024 557 76 76

#### Bureau régional Payerne

Bâtiment de l'Hôtel de Ville, case postale 87, 1530 Payerne 026 660 79 70

#### Bureau régional Pully

CSR, av. De Villardin 2, case postale 369, 1009 Pully 021 557 83 97

#### Bureau régional Renens

Av. de la Poste 14, 1020 Renens 021 566 74 60

#### Bureau régional Tour-de-Peilz

Agence communale d'assurances sociales, Grand-Rue 50, 1814 Tour-de-Peilz 021 977 02 40

**Bureau régional Yverdon**

CSR, Rue des Pêcheurs 8 A, case postale, 1401 Yverdon-les-Bains 024 557 20 00

**VS Valais****Pro Senectute canton du Valais**

Forme juridique: Fondation

Président: Régis Loretan

Directeur: Jean-Pierre Lugon

**Siège et centre d'information**

Secrétariat cantonal, Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion 027 322 07 41

[www.vs.pro-senectute.ch](http://www.vs.pro-senectute.ch)

[info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)

**Beratungsstelle Brig**

Spitalstrasse 5, Postfach 608, 3900 Brig-Glis 027 922 93 20  
[christian.bayard@vs.pro-senectute.ch](mailto:christian.bayard@vs.pro-senectute.ch)

**Beratungsstelle Susten**

Haus Dilei, 3952 Susten 027 474 97 37  
[leander.locher@vs.pro-senectute.ch](mailto:leander.locher@vs.pro-senectute.ch)

**Sekretariat für das Oberwallis**

Überbielstrasse 10, 3930 Visp 027 948 48 50  
[ow@vs.pro-senectute.ch](mailto:ow@vs.pro-senectute.ch)

**Beratungsstelle Visp**

Überbielstrasse 10, 3930 Visp 027 948 48 50  
[susanna.biderbost@vs.pro-senectute.ch](mailto:susanna.biderbost@vs.pro-senectute.ch)

**Centre d'information de Sierre**

Hôtel de Ville, 3960 Sierre 027 455 26 28  
[madeleine.boll@vs.pro-senectute.ch](mailto:madeleine.boll@vs.pro-senectute.ch)

**Centre d'information Région de Sion, Hérens, Conthey**

Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion 027 322 07 41  
[info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)

**Centre d'information d'Entremont**

Ecole ménagère, 1934 Montagnier 027 776 20 78  
[edwige.perraudin@vs.pro-senectute.ch](mailto:edwige.perraudin@vs.pro-senectute.ch)

**Centre d'information Région de Monthey – St-Maurice**

Rue du Château-Vieux 3b, 1870 Monthey 024 475 78 47  
[stephanie.moret@vs.pro-senectute.ch](mailto:stephanie.moret@vs.pro-senectute.ch)

Rue des Tuileries 1, 1890 St-Maurice 024 486 21 24  
[stephanie.moret@vs.pro-senectute.ch](mailto:stephanie.moret@vs.pro-senectute.ch)

**Centre d'information Région de Martigny**

Rue d'Octodure 10b, 1920 Martigny 027 721 26 41  
[regine.meylan@vs.pro-senectute.ch](mailto:regine.meylan@vs.pro-senectute.ch)

Route du Village 9, 1907 Saxon 027 744 26 73  
[regine.meylan@vs.pro-senectute.ch](mailto:regine.meylan@vs.pro-senectute.ch)

**Animation-Prévention Valais romand**

Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion 027 322 07 41  
[marie-franc.kibtongo-roux@vs.pro-senectute.ch](mailto:marie-franc.kibtongo-roux@vs.pro-senectute.ch)

**Formation-Aînés Sport Valais romand**

Rue d'Octodure 10b, 1920 Martigny 027 721 26 42  
[edorsaz@vs.pro-senectute.ch](mailto:edorsaz@vs.pro-senectute.ch)

**Animation – Bildung – Vorbeugung Oberwallis**

Überbielstrasse 10, 3930 Visp 027 946 13 14  
[ida.haefliger@vs.pro-senectute.ch](mailto:ida.haefliger@vs.pro-senectute.ch)

**ZG Zug****Pro Senectute Kanton Zug**

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Albert Röthlin

Geschäftsleiterin: Gabriele Plüss

**Geschäftsstelle**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 50

[www.zg.pro-senectute.ch](http://www.zg.pro-senectute.ch)

[info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

**Beratungsstelle für Cham, Risch, Oberägeri**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 52

**Beratungsstelle für Menzingen, Unterägeri**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 53

**Beratungsstelle für Zug, Oberwil, Walchwil**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 54

**Beratungsstelle für Zug, Hünenberg, Steinhausen**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 67

**Beratungsstelle für Baar, Neuheim**

Artherstrasse 27, 6300 Zug 041 727 50 59

**ZH Zürich****Pro Senectute Kanton Zürich**

Rechtsform: Stiftung

Präsident: Prof. Dr. Heinz Knecht

Vorsitzender der Geschäftsleitung: Franjo Ambroz

**Geschäftsstelle**

Forchstrasse 145, 8032 Zürich 058 451 51 00  
[www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

[info@zh.pro-senectute.ch](mailto:info@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Unterland / Furttal**

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach 058 451 53 00  
[dc.underland-furttal@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.underland-furttal@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Zimmerberg**

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen 058 451 52 20  
[dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Pfannenstiel**

Dorfstrasse 78, Postfach 415, 8706 Meilen 058 451 53 20  
[dc.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Limmattal / Knonaueramt**

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren 058 451 52 00  
[dc.limmattal-knonaueramt@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.limmattal-knonaueramt@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Oberland**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon 058 451 53 40  
[dc.oberland@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch)

**Beratungsstelle Volketswil**

Gemeinschaftszentrum in der Au 1, 8604 Volketswil 044 945 65 59

**Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung/ Weinland**

Brühlgartenstr. 1, 8400 Winterthur 058 451 54 00  
[dc.winterthur@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.winterthur@zh.pro-senectute.ch)

**Dienstleistungszentrum Stadt Zürich**

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00  
[dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch)