

**TAVOLATA**



**EINLADUNG ZUM  
IMPULS- UND INFORMATIONEN-  
NACHMITTAG  
AM 8. MÄRZ 2012 IN ZUG**

**PRO SENECTUTE UND KANTONALER  
SENIORENVERBAND ZUG  
PATRONAT: MIGROS KULTURPROZENT**

## TAVOLATA BRINGT MENSCHEN ZUSAMMEN

Gemeinsames Kochen, gesundes, ausgewogenes Essen, lebhaftes Gespräch und Aktivitäten bringen unseren älteren Mitmenschen mehr Lebensqualität.

In verschiedenen Regionen der Schweiz sind TAVOLATA-Tischrunden entstanden, so auch in der Zentralschweiz. Wöchentlich oder alle zwei bis vier Wochen finden diese Tischgemeinschaften mit vier bis acht Personen statt. Die Tischrunden werden gemeinsam organisiert. Geben und Nehmen sind dabei im Ausgleich – so lautet eine Spielregel von TAVOLATA.



Unter dem Patronat von Migros Kulturprozent organisiert Pro Senectute und der Kantonale Seniorenverband ein

## TAVOLATA IMPULS- UND INFORMATIONEN-NACHMITTAG

**Donnerstag, 8. März 2012, 13:30 bis 17:00 Uhr**  
**im Siehbachsaal, ehemaliges Bürgerasyl, Chamerstr. 33 in Zug**  
**für Personen, die gern eine TAVOLATA in ihrer Umgebung gründen**  
**möchten, am besten im Zweierteam.**

Die Veranstaltung ist kostenlos.

In der Pause laden wir Sie zu einem feinen Zvieri ein.

Anmeldung bei Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 041 727 50 50

Mehr Infos auf [www.tavolata.net](http://www.tavolata.net)

**WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!**  
**DAS TAVOLATA-PROJEKTTEAM**