



Véronique Lin, à gauche, avec ses invités du Noël 2018.

Tables de Noël, seniors à la fête

Inviter des personnes âgées autour d'un repas pendant la période des Fêtes : c'est l'idée originale de Pro Senectute Vaud. Après un premier essai réussi en 2018 dans le Gros-de-Vaud, les Tables de Noël gagnent d'autres régions du canton.

Véronique Lin, avec son mari, apprécie la bonne chère et cuisiner. L'année dernière, cette habitante du Gros-de-Vaud, qui accueille depuis huit ans des aînés à la maison dans le cadre des Tables conviviales de Pro Senectute Vaud, n'a pas hésité à répondre à la

« C'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période »

MEHREGAN JOSEPH, TABLES CONVIVIALES



nouvelle initiative de la section cantonale: inviter des seniors à un repas de fête pendant la période de Noël. Un jour

de décembre 2018, cinq hôtes ont ainsi pu savourer les mets concoctés par le couple domicilié à Thierrens. Au menu, produits locaux et de saison. Et, surtout, on a fait causerie, rigolé et « passé un moment sympathique et agréable ». Après cette première expérience, Véronique Lin ouvre sa salle à manger, cette année aussi.

Tout comme Kornelia Widowski. Installée à Thierrens également, sa famille a mis les petits plats dans les grands pour un couple de personnes âgées. « Les grands-parents vivent loin d'ici, alors nos invités ont été les grands-parents d'un jour, explique-t-elle, acquise aux tables festives qui réunissent des générations différentes. Ils sont venus avec leur chien, ce qui a amusé beaucoup les enfants, et ils avaient plein d'histoires à raconter. »

ROMPRE L'ISOLEMENT

L'idée d'inviter les seniors à Noël découle du constat d'une bénévole du Gros-de-Vaud: « Quand on sait que la période de fin d'année rime, pour certaines personnes âgées, avec solitude et isolement, pourquoi ne pas leur proposer de partager un repas festif dans une famille disponible à les accueillir ? »

Natascha Sciuscio, animatrice régionale, a alors pris les choses en main et un projet pilote a vu le jour dans le district au nord de Lausanne. Les Tables de Noël étaient nées, à la manière des Tables conviviales qui connaissent un succès retentissant en terre vaudoise avec 130 adresses et plus de 10 000 repas servis en 2018, selon différentes formules. Accueil chez soi, une fois par mois avec la Table d'hôte, au restaurant avec la Table au bistrot ou, encore, la Table à la cantine où les aînés partagent un repas avec des enfants.

L'an dernier, une vingtaine d'hôtes ont ainsi répondu à l'appel de Pro Senectute Vaud pour la plus grande joie de quelques dizaines de seniors, raconte Mehregan Joseph, coordinatrice des Tables conviviales.

UNE FORTE VALEUR

Fort de cet essai magistral, les Tables de Noël, soutenues par le don d'un mécène, reviennent, cette année, du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020 dans le Gros-de-Vaud, mais aussi à Nyon, à Grandson, au Balcon du Jura, à l'Ouest-Lausannois et à Montreux. Jusqu'à quatre convives par repas pourront goûter à midi ou le soir

les délices mijotés par les maîtres et maîtresses de maison. Le dernier délai pour les seniors habitant ces régions qui voudraient rejoindre une Table de Noël, contre une contribution de 15 francs, est fixé au 10 décembre.

Pour Mehregan Joseph, les Tables de Noël, comme les autres, ont une forte valeur, « car elles rassemblent des personnes avec des profils différents, elles mélangent les générations ». Sans a priori, des inconnus se retrouvent, font connaissance, se rapprochent. « Il y a de la chaleur humaine, de l'empathie, de la fête. Et, pour certains seniors, rappelle-t-elle, c'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période. C'est tout le sens de cette initiative citoyenne et unique », s'enthousiasme-t-elle.

Initiative qui se développe grâce à la générosité de bénévoles que Pro Senectute Vaud remercie vivement. Sans ces femmes et ces hommes, beaucoup de prestations en faveur des aînés n'existeraient tout simplement pas.

MARCO DANESI

Repas de Noël en Valais

Les seniors peuvent s'inscrire aux Tables de Noël de leur région jusqu'au 6 décembre au 021 646 17 21 ou par courriel à mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch

• **Club des aînés de Sion: 18 décembre, Notre-Dame du Silence, ouvert à tous les aînés de Sion, 10 fr., inscriptions: Mirella Monay, 077 434 10 98 – ainesdesion@gmail.com**

• **Club des aînés de Monthey: 21 décembre, réservé aux membres, mais ils peuvent venir accompagnés, inscriptions: Marie-Thérèse Lombardo, 024 471 41 30 – m-thlombardo@bluewin.ch**

• **Les tables du lundi à Sierre: 16 décembre, ouvert à tout le monde, sans inscription, pas de prix fixe, informations: Liliane Mäusli, 027 455 05 89 – mausli@netplus.ch**



LE BÉNÉVOLAT, ÂME DE PRO SENECTUTE

Pro Senectute propose aux personnes âgées des opportunités de rencontres. Les bénévoles sont au cœur de cette offre. Ils organisent des tables de midi, des moments de partage, des thés dansants. Pour un grand nombre de seniors, ces rendez-vous sont des moments importants de leur vie sociale. Ils font des connaissances, des amitiés se créent.

Avec le slogan « Luttons contre la solitude et la pauvreté en Suisse, ayons du cœur », Migros lance une nouvelle fois, cette année, une collecte de Noël. La somme récoltée grâce à la vente des cœurs en chocolat sera redistribuée notamment à Pro Senectute pour la coordination du travail de ses bénévoles.

En achetant un cœur en chocolat, vous soutenez ainsi à parts égales les projets de Pro Senectute, de Pro Juventute, du Secours d'hiver, de l'EPER et de Caritas. Migros majore les dons de 1 franc par cœur acheté.

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940
2501 Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.prosenectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, CP 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16