

## Guide pour la déclaration concernant les valeurs

Il est possible de décrire les valeurs et les réflexions qui nous guident habituellement lors de décisions importantes dans les directives anticipées elles-mêmes ou sur une feuille séparée. Ces informations peuvent aider les représentant-e-s désigné-e-s à prendre des décisions en accord avec vos valeurs.

Les questions suivantes donnent des idées et des indications sur le type de sujets sur lesquels vous souhaiteriez vous exprimer dans la déclaration concernant vos valeurs.

### Ma vie jusqu'à présent

- Quelles maladies et quels traitements ai-je déjà eus?
- Comment ai-je vécu ces situations ? Qu'est-ce qui m'a aidé?
- Quelles conséquences ces situations ont-elles eues sur ma volonté actuelle?
- Quelles sont mes expériences avec la maladie et la mort dans mon entourage?  
En quoi cela m'a-t-il marqué-e?

### Ma vie actuelle

- Qu'est-ce qui me donne envie de vivre pleinement ma vie?
- Quel est mon état de santé actuel?
- Quelles convictions idéologiques, spirituelles ou religieuses sont importantes pour ma vie et ma mort?
- Quel est mon rapport à ma famille (conjoint-e, enfants, parents)?
- Ai-je des ami-e-s ou des voisin-e-s proches?
- Quel est mon rapport avec la douleur, les limitations et les dépendances (physiques et sociales)?
- Quelle est ma perception de la mort?

### Ma vie future

- Que signifie pour moi vieillir en étant prévoyant (sur des questions non pas financières, mais sociales et en matière de santé)?
- À mon avis, où dois-je prendre des mesures en matière de dispositions personnelles pour ma vieillesse?
- Qu'est-ce qui est important pour moi dans le droit à l'autodétermination?
- Quelles dépendances (du point de vue physique et social) pourrais-je accepter ?
- Quelles dépendances sont inimaginables pour moi?
- Que devraient savoir mes représentant-e-s pour éviter des conflits décisionnels?
- Quelle est ma position par rapport aux mesures visant à prolonger la vie et à soulager la douleur?
- Que signifie pour moi «mourir dans la dignité?»
- Qu'est-ce qui me fait peur par rapport à la mort?
- Quelle est ma position par rapport à l'autodétermination vis-à-vis de la mort?